



Formation identifier et combattre les risques en télétravail

Fiche programme conforme à l'article L6353-1 du code du travail

PUBLIC VISÉ

Toute personne étant amenée à travailler à distance.

PRÉ-REQUIS

Aucun

TYPE D'ACTION

- ▶ Formation à la sécurité dépendant de l'article L4141-4 du code du travail
- ▶ Formation en présence physique ou à distance
- ▶ Formation en intra-entreprise ou en centre de formation spécialisé

CODES DE FORMATION

- ▶ NSF : 344 Sécurité des biens et des personnes, police, surveillance (y compris hygiène et sécurité)

TEXTES OFFICIELS SE RAPPORTANT À L'ACTION DE FORMATION

- ▶ Formation à la sécurité : Articles L4141-2, R4141-3 et R4141-13 du code du travail

DURÉE

- ▶ 3 heures en classe virtuelle

PÉRIODICITÉ CONSEILLÉE

- ▶ Tous les deux ans

NOMBRE DE PARTICIPANTS PAR GROUPE

- ▶ 12 personnes maximum

MOYENS D'ENCADREMENT

Organisme de formation déclaré à la DIRECCTE disposant d'un Service Relations Clients, d'un Service Administratif et d'une équipe pluridisciplinaire de formateurs.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- ▶ Formateurs experts de la formation et de l'ingénierie pédagogique.
- ▶ Supports d'animation pédagogique standardisés, utilisés en vidéo-projection.

MOYENS TECHNIQUES

- ▶ Ordinateur
- ▶ Webcam

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- ▶ Exposés suivis de questions-réponses et d'échanges avec les participants, cas pratiques.
- ▶ Remise d'un support pédagogique.

MOYENS D'ÉVALUATION

- ▶ Le formateur évalue les acquis du stagiaire (savoirs et savoir-faire) au moyen d'une fiche standardisée correspondant à une procédure intégrée au système qualité de l'organisme.
- ▶ Une attestation de fin de formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation, précisant si les objectifs sont atteints ou non, ou en cours d'acquisition.

OBJECTIF DE LA FORMATION

- ▶ Étudier et prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail spécifiques au travail à la maison
- ▶ Étudier et appliquer les principes d'ergonomie sur le poste de travail à domicile ;
- ▶ Améliorer les conditions et la qualité de vie du travail chez soi
- ▶ Adopter une bonne hygiène de vie

PROGRAMME

- ▶ La réglementation
- ▶ Les risques du télétravail sur la santé
- ▶ Notions d'anatomie
- ▶ Aménager son poste de travail
- ▶ Bons réglages et bonnes postures à adopter
- ▶ Gestes de la vie quotidienne : la santé ne s'arrête pas au travail
- ▶ Hygiène de vie et forme physique
- ▶ Fatigue visuelle

OPTION : Audit/conseil des postes des participants (nous consulter)

LES PLUS DE LA FORMATION

- ▶ Déclinable en format individuel, intra-entreprise et sur-mesure
- ▶ Échanges avec les participants.

TARIF

- ▶ 70€ HT/personne en classe virtuelle
- ▶ INTRA : Nous consulter