

## **PUBLIC VISÉ :**

Travailleurs ayant une activité sédentaire devant un écran de visualisation (travail sur poste informatique...) et devant organiser le poste de travail afin de prévenir les troubles musculo-squelettiques.

## **PRÉ-REQUIS :**

Aptitude physique

## **TYPE D'ACTION :**

- ▶ Formation à la sécurité dépendant de l'article L4141-4 du code du travail
- ▶ Formation en présence physique uniquement (pas de FOAD)
- ▶ Formation en intra-entreprise ou en centre de formation spécialisé

## **CODES DE FORMATION :**

Formacode : 42889 – Environnement physique travail

NSF : 315 – Ressources humaines, gestion du personnel, gestion de l'emploi

## **TEXTES OFFICIELS SE RAPPORTANT À L'ACTION DE FORMATION :**

- ▶ Ecrans de visualisation : Articles R4542-1 à R4542-19 du code du travail
- ▶ Formation à la sécurité : Articles L4141-2, R4141-3 et R4141-13 du code du travail

## **DURÉE :**

- ▶ 3 à 4 heures (1/2 jour)

## **PÉRIODICITÉ :**

A définir par l'employeur

## **NOMBRE DE PARTICIPANTS PAR GROUPE :**

12 personnes maximum

## **MOYENS D'ENCADREMENT :**

Organisme de formation déclaré à la DIRECCTE disposant d'un Service Relations Clients, d'un Service Administratif, et d'une équipe pluridisciplinaire de formateurs.

## **MOYENS PÉDAGOGIQUES :**

- Formateurs en prévention des risques professionnels.
- Supports d'animation pédagogique standardisés, utilisés en vidéo-projection.
- Formation intra-entreprise uniquement : salle avec tables, chaises, mur clair pour la projection, tableau papier ou effaçable.

## **MOYENS TECHNIQUES :**

Mise en situation pratique sur le poste de travail.

## **OBJECTIF DE LA FORMATION :**

A la fin de cette formation, le stagiaire doit être capable de régler les différents éléments composant le poste de travail, afin d'assurer sa santé et sa sécurité.

## **PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION :**

### **Enseignements théoriques**

- ▶ Réglementation applicable au travail sur écran
- ▶ Troubles musculo-squelettiques dus au travail sur écran
- ▶ Prescriptions relatives aux :
  - Ecrans
  - Claviers
  - Logiciels
  - Périphériques
- ▶ Prescriptions relatives à l'environnement de travail
- ▶ Prescriptions relatives au mobilier de bureau

### **Enseignements pratiques**

- ▶ Etudes de postes in situ
- ▶ Réglage des postes de travail avec les participants

## **BILAN DE LA FORMATION**

## **TARIF :**

**Inter / Intra / Groupe / Individuel : sur devis, nous consulter**